

URBAN CHAN

in Berlin

**Innere Ruhe. Klare Weisheit.
Mitten im Stadtleben.**

Ein Praxis- und Vortragstag mit **Meister Guo Xing**, stellvertretender Abt von Dharma Drum Mountain. Erleben Sie die Kraft der Meditation und die Weisheit des Dharma – für mehr Gelassenheit und Klarheit im Alltag.



DATUM

**Dienstag,
23. Juni 2026**



ZEIT

15:00 – 17:00 Meditation
Gemeinsame Praxis
19:00 – 21:00 Dharma-Vortrag
mit Meister Guo Xing



ORT

Buddhistische Gesellschaft Berlin e.V.

Wulffstraße 6, 12165 Berlin (Steglitz)

www.buddhistische-gesellschaft-berlin.de

MIT

**MEISTER
GUO XING**

Stellvertretender Abt von
Dharma Drum Mountain

PROGRAMM



**15:00 – 17:00
MEDITATION**

Gemeinsame Praxis zur Entspannung von Körper und Geist und zur Findung innerer Ruhe und Balance mitten in der Stadt.



**19:00 – 21:00
DHARMA-VORTRAG**

Ein inspirierender Vortrag von Meister Guo Xing über die Anwendung von Chan (Zen) und buddhistischer Weisheit zur Bewältigung von Stress und Herausforderungen im modernen Alltag.



ANFÄNGER UND ERFAHRENE PRAKTIZIERENDE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Nutzen Sie diese seltene Gelegenheit, wertvolle Impulse für Ihre eigene Praxis zu erhalten.



Buddhistische Gesellschaft Berlin e.V.
Wulffstraße 6, 12165 Berlin (Steglitz)
www.buddhistische-gesellschaft-berlin.de



Veranstaltet von:
Buddhistische Gesellschaft Berlin e.V.
Dharma Drum Mountain Berlin Meditationsgruppe