

## Urban Chan in Berlin

Finden Sie inmitten des hektischen Berliner Großstadtlebens einen Moment der inneren Ruhe und Klarheit. Wir laden Sie herzlich zu einem besonderen Praxis- und Vortragstag mit **Meister Guo Xing**, dem stellvertretenden Abt des Dharma-Drum-Mountain-Ordens, ein. Erleben Sie die beruhigende Kraft der Meditation und die tiefe Weisheit des Dharma in einer entspannten und einladenden Atmosphäre.

### Hintergrund und historische Verbindung

Die Buddhistische Gesellschaft Berlin (BGB) blickt auf eine lange Verbindung mit dem Chan-Buddhismus (chinesischer Zen) zurück. Im Jahr 1999 besuchte Meister Sheng Yen, der Gründer von Dharma Drum Mountain, persönlich Berlin, um Meditationskurse zu leiten und die Samen des Chan-Buddhismus in Deutschland zu säen. Bis heute nutzt die lokale Chan-Meditationsgruppe „Dharma Drum Mountain Berlin“ die Räumlichkeiten der BGB für ihre regelmäßige gemeinsame Praxis. Der bevorstehende Besuch von Meister Guo Xing führt diese über 20-jährige Tradition fort und bringt die fundierte Praxis des Chan direkt nach Berlin.

### Über den Referenten: Ehrwürdiger Guo Xing

Der Ehrwürdige Guo Xing wurde 1953 in Kaohsiung, Taiwan, geboren. 1984 begann er seine Meditationspraxis unter der Anleitung von Meister Sheng Yen. 1986 wurde er als Mönch ordiniert und 2005 als offizieller Dharma-Nachfolger von Meister Sheng Yen anerkannt. Mit jahrzehntelanger Erfahrung in der Meditationsleitung war er unter anderem als Abt des Chan Meditation Center und des Dharma Drum Retreat Center in New York tätig. Derzeit ist er stellvertretender Abt von Dharma Drum Mountain und stellvertretender Direktor des Meditationszentrums. Meister Guo Xing ist bekannt für seine lebendigen und praxisnahen Unterweisungen, die traditionelle Chan-Weisheit in das moderne Alltagsleben übertragen.

### Veranstaltungsdetails:

- **Datum:** Dienstag, 23. Juni 2026
- **15:00 – 17:00 | Meditation** Gemeinsame Praxis zur Entspannung von Körper und Geist, um inmitten der Stadt zu innerer Balance und Ruhe zu finden.
- **19:00 – 21:00 | Dharma-Vortrag** Ein inspirierender Vortrag von Meister Guo Xing über die Anwendung von Chan (Zen) und buddhistischer Weisheit zur Bewältigung von Stress und Herausforderungen im modernen Alltag.

Sowohl Anfänger als auch erfahrene Praktizierende sind herzlich willkommen. Nutzen Sie diese seltene Gelegenheit, wertvolle Impulse für Ihre eigene Praxis im Herzen Berlins zu erhalten.