

B U D D H I S T I S C H E G E S E L L S C H A F T B E R L I N E . V .

12165 Berlin, Wulffstr. 6, Tel.: (0 30) 7 92 85 50, www.bgb.berlin
Gemeinnütziger Verein, Sparkasse Berlin IBAN: DE94 1005 0000 0990 0147 97; BIC: BELADEBEXX

Lange Nacht der Religionen

am

Samstag, 05.09.2026

von 18.00 - 19.30 Uhr

Vortrag von Dr. Bhante Devananda



Glücklich-sein mit „Mitgefühl“

Jeder Mensch möchte gerne „glücklich“ sein. Die Menschen sind der Meinung, dass sie durch ihre Wünsche glücklicher werden. Gerade in der heutigen Zeit häufen sie viele Materialien an, um noch glücklicher und zufriedener zu werden. Aber die Zufriedenheit mit dem Material ist nur für kurze Zeit und gehört nur zur menschlichen Welt.

Mitgefühl ist im Buddhismus eine von vier Verweilungszuständen, die nicht nur für die menschliche Welt gilt, sondern auch für die göttliche.

Zusätzlich zum Vortrag wird Dr. Bhante Devananda eine gemeinsame Mitgefühl- (Metta-) Meditation mit uns praktizieren.