

B U D D H I S T I S C H E G E S E L L S C H A F T B E R L I N E. V.

12165 Berlin, Wulffstr. 6, Tel.: (0 30) 7 92 85 50,
Gemeinnütziger Verein, Postbank Berlin, IBAN: DE 33100100100103300108; BIC: PBNKDEFF

Regelmäßige Veranstaltungen:

Mo. 18.45 – 21.15 Uhr: Zazen (Richtung: Philip Kapleau Roshi)
(Leitung: Sensei Dr. Robert Goldmann)

Mi. 19.00 – 20.30 Uhr: Zazen - Sitzen in Stille
(Leitung: Renate Noack)

Do. 19.15 – 21.00 Uhr: Shikantaza – Zazen-Praxis (Trad.: Soto Zen Shu)
(Leitung: Meiyō Pérez Sensei)

So. 10.00 – 12.00 Uhr: Achtsamkeitsübung mit Musik
(Leitung: Rina Kim / Musiktherapeutin)

So. 18.00 – 20.00 Uhr: Theravada - Abend
(Leitung: Dr. Marianne Wachs)

**Bei den Meditationsabenden werde jeweils ca. 2 – 3 Runden á 25 - 40 min
Meditationen durchgeführt.**

Seminar:

25.07. – 27.07.2023: Wolfgang Seifert (Vipassana)

jeden Mittwoch von 17.00 – 18.30 Uhr:

Möglichkeit zur Information und Buchausleihe

weitere Informationen im Internet: www.bgb.berlin

email: budd.ges@gmx.de / Newsletter: bgb-news@web.de

Infos zum vom Berliner Senat genehmigten
buddhistischen Religionsunterricht an Berliner Schulen:

www.buddhistischer-religionsunterricht.de

