

# **B U D D H I S T I S C H E G E S E L L S C H A F T B E R L I N E. V.**

---

12165 Berlin, Wulffstr. 6, Tel.: (0 30) 7 92 85 50,  
Gemeinnütziger Verein, Postbank Berlin, IBAN: DE 33100100100103300108; BIC: PBNKDEFF

## **Regelmäßige Veranstaltungen:**

**Mo. 18.45 – 21.15 Uhr: Zazen (Richtung: Philip Kapleau Roshi)**  
(Leitung: Sensei Dr. Robert Goldmann)

**Mi. 19.00 – 20.30 Uhr: Zazen - Sitzen in Stille**  
(Leitung: Renate Noack)

**Do. 18.30 – 20.00 Uhr: Vipassana Meditation**  
(Leitung: Dr. Bhante Devananda)

**So. 10.00 – 12.00 Uhr: Achtsamkeitsübung mit Musik**  
(Leitung: Rina Kim / Musiktherapeutin)

**So. 18.00 – 20.00 Uhr: Theravada - Abend**  
(Leitung: Dr. Marianne Wachs)

**Bei den Meditationsabenden werde jeweils ca. 2 – 3 Runden á 25 - 40 min  
Meditationen durchgeführt.**

---

## **Seminar:**

**24.11. – 26.11.2023: Wolfgang Seifert (Vipassana)**

---

**jeden Mittwoch von 17.00 – 18.30 Uhr:**

**Möglichkeit zur Information und Buchausleihe**

---

weitere Informationen im Internet: [www.bgb.berlin](http://www.bgb.berlin)

email: [budd.ges@gmx.de](mailto:budd.ges@gmx.de) / Newsletter: [bgb-news@web.de](mailto:bgb-news@web.de)

Infos zum vom Berliner Senat genehmigten  
buddhistischen Religionsunterricht an Berliner Schulen:

[www.buddhistischer-religionsunterricht.de](http://www.buddhistischer-religionsunterricht.de)

