

B U D D H I S T I C H E G E S E L L S C H A F T B E R L I N E . V.

12165 Berlin, Wulffstr. 6, Tel.: (0 30) 7 92 85 50, www.bgb.berlin
Gemeinnütziger Verein, Sparkasse Berlin IBAN: DE94 1005 0000 0990 0147 97; BIC: BELADEBEXXX

Meditationstag



mit
Wolfgang Presser

Es ist wichtig, Menschen zu treffen, mit denen man die gleichen Werte teilt, sonst kann es sich manchmal sehr einsam auf dem spirituellen Weg anfühlen.

Es braucht gelassene Entschlossenheit, Geduld und kluges Bemühen, um unsere Fähigkeit zu Mitgefühl, Güte, Freude und Gelassenheit zu kultivieren.

Gemeinsames Praktizieren ist sehr wertvoll in unserer Zeit, die oft andere Dinge für wichtiger erachtet.

Sitzmeditationen wechseln sich mit Gehmeditationen ab. Es gibt einen kurzen Vortrag. Wir verbringen den Tag im entspannten Schweigen. Es gibt eine gemeinsame Mittagspause mit Möglichkeiten zum Austausch. Bringt euch etwas zum Essen mit.

Wolfgang Presser, geb. 1954, von 1989 bis 2019 Leitung des Buddhistischen Meditationszentrums Seminarhaus Engl in Niederbayern, das er mitgegründet hat. Er befasst sich seit 1987 mit Buddhismus. Retreats bei Fred von Allmen, Carol Wilson, Joseph Goldstein, Sayadaw U Indaka u.v.a.

Seminarzeiten:

Samstag, 14.03.2026 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Unkostenbeitrag für die BGB: 10,- €

Bitte spenden Sie ein Dana an Wolfgang Presser

Anmeldung und weitere Informationen: mail@vipassana-yoga.de / <https://www.die-freiheit-entdecken.de/>

Bitte gib kurz Bescheid, ob du kommen möchtest, damit wir einen Überblick haben.