

# BUDDHISTISCHE GESELLSCHAFT BERLIN E. V.

---

12165 Berlin, Wulffstr. 6, Tel.: (0 30) 7 92 85 50, [www.bgb.berlin](http://www.bgb.berlin)  
Gemeinnütziger Verein, Postbank Berlin, IBAN: DE 33100100100103300108; BIC: PBNKDEFF

## Regelmäßige Veranstaltungen:

**Mo. 18.45 – 21.15 Uhr: Zazen (Richtung: Philip Kapleau Roshi)**  
(Leitung: Sensei Dr. Robert Goldmann)

**Mi. 19.00 – 20.30 Uhr: Zazen - Sitzen in Stille**  
(Leitung: Renate Noack)

**So. 10.00 – 12.00 Uhr: Achtsamkeitsübung mit Musik**  
(Leitung: Rina Kim / Musiktherapeutin)

**So. 18.00 – 20.00 Uhr: Theravada - Abend**  
(Leitung: Dr. Marianne Wachs)

Bei den Meditationsabenden werde jeweils ca. 2 – 3 Runden á 25 - 40 min  
Meditationen durchgeführt.

---

## Die Gesprächskreise:

Lehrredenarbeitskreis, Lehrredenseminar, Vipassana-Meditation und  
Tibetische Studiengruppe, finden bis auf Weiteres nicht statt.

---

## Seminar:

**27.08. – 29.08.2021: Wolfgang Seifert (Vipassana)**

---

**jeden Mittwoch von 17.00 – 18.30 Uhr:**

**Möglichkeit zur Information und Buchausleihe**

---

Auf Grund der Bestimmungen zur Eindämmung der Coronapandemie müssen die in  
der BGB ausgehängten Hygienemaßnahmen:

**Abstand, Mundschutz, keine Rezitationen und kein gemeinsames Essen eingehalten  
werden.**

weitere Informationen im Internet: [www.bgb.berlin](http://www.bgb.berlin)

email: [budd.ges@gmx.de](mailto:budd.ges@gmx.de) / Newsletter: [bgb-news@web.de](mailto:bgb-news@web.de)

Infos zum vom Berliner Senat genehmigten  
buddhistischen Religionsunterricht an Berliner Schulen:

[www.buddhistischer-religionsunterricht.de](http://www.buddhistischer-religionsunterricht.de)

